



TREINAMENTO SENSORIO-MOTOR PROPRIOCEPÇÃO

O Instituto Cohen, conta com um setor chamado “propriocepção” que abrange treinamentos funcionais destinados a reabilitação sensorial motora.

Propriocepção é a capacidade do indivíduo identificar e perceber seus movimentos articulares no espaço. Permite a percepção da extensão e direção dos movimentos, assim como a sensação de peso. Esses mecanismos nem sempre são reconhecidos de forma consciente.

Os responsáveis pela identificação dos estímulos que recebemos do meio são chamados mecanorreceptores. Esses são receptores do sistema nervoso presentes nos ligamentos, cápsulas, tendões e músculos, que tem a função de gerar uma resposta motora apropriada.

Quando por motivos variados como: traumas, fraturas, lesões articulares, musculares, tendíneas e ligamentares, os mecanorreceptores sofrem alterações degenerativas, interferindo assim, na resposta motora com prejuízos a propriocepção.

O tratamento propicia a melhora do desempenho motor, por meio da estimulação dos mecanorreceptores com exercícios dinâmicos, funcionais. Permite a melhora da estabilidade articular, agilidade, consciência corporal e equilíbrio, dando aos pacientes mais segurança no retorno de suas atividades de vida diária e esportivas.

A propriocepção é indicada para todas as faixas etárias que apresentem o sistema cognitivo preservado, considerando-se que é um método ativo e requer a participação e interação do paciente.

Marque sua sessão!

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: www.institutocohen.com.br

