



AVALIAÇÃO E TREINAMENTO ISOCINÉTICO

O dinamômetro isocinético é um equipamento que permite avaliar quantitativamente o desempenho muscular do indivíduo. Qualidades físicas como força, trabalho, potência e resistência muscular podem ser analisadas isoladamente, para cada grupo muscular. O equipamento permite a análise dos músculos da maioria das articulações, como joelho, tornozelo, quadril, coluna, ombro, cotovelo e punho.

Além de avaliar, de forma objetiva, o desempenho muscular, o dinamômetro isocinético permite tratar e prevenir os desequilíbrios musculares em pacientes, com ou sem lesões.

O equipamento proporciona um fortalecimento mais eficiente do músculo, já que a contração isocinética é reconhecida como a melhor e mais fisiológica, recrutando o maior número de fibras musculares. A força gerada pelo paciente é que determina a força gerada pela máquina, resultando assim um exercício máximo durante toda a amplitude de movimento.

O treinamento pode ser realizado em baixas e altas velocidades, as quais são pré-determinadas de acordo com o déficit encontrado na avaliação,

Devido à acomodação da resistência do equipamento em relação à dor e a fadiga do paciente, não há risco de sobrecarga. Dessa forma, a dor muscular após o treinamento é ausente ou menor em relação ao fortalecimento convencional.

As indicações são:

- Melhora do desempenho muscular
- Prevenção de lesões
- Avaliação do equilíbrio muscular entre os membros
- Avaliação do equilíbrio da muscular entre agonistas e antagonistas
- Fornecer dados para direcionamento do tratamento

Marque sua sessão!

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: www.institutocohen.com.br

