



## ANÁLISE DO GESTO ESPORTIVO

A análise do gesto esportivo é um exame que permite a avaliação da biomecânica do movimento preponderante de cada esporte, de maneira rápida e eficaz por meio de um programa específico para análise do movimento esportivo.

O atleta ou esportista é filmado durante a realização do gesto esportivo de forma detalhada, quadro por quadro, com sobreposição de imagens e mensuração dos ângulos de movimento, podendo ser realizado no próprio ambiente esportivo.

O exame possibilita avaliar o desempenho dos atletas, aprimorar o gesto esportivo, comparar o gesto com outros atletas, comparar o gesto entre os membros e identificar possíveis erros na biomecânica. Esses dados podem ser utilizados posteriormente pelo médico, fisioterapeuta, técnico ou treinador físico.

O resultado da avaliação proporciona ao atleta, treinador e equipe médica, imagens que facilitarão a correção de possíveis erros na técnica esportiva e como consequência prevenir lesões.

As modalidades esportivas mais frequentemente avaliadas são: tênis, golfe, handebol, voleibol, basquetebol, futebol, atletismo e dança.

É indicada para atletas amadores e profissionais, bem como praticantes de atividades físicas recreacionais.

*Marque sua avaliação!*

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: [www.institutocohen.com.br](http://www.institutocohen.com.br)

