



ANÁLISE DA CORRIDA

Já está comprovado cientificamente que algumas lesões podem ser causadas por erros na biomecânica da corrida e uso de calçado inadequado, e somente uma avaliação mais detalhada por meio de programas específicos é capaz de identificar tais erros.

O Instituto Cohen oferece uma avaliação biomecânica da corrida, que é feita por meio de filmagem do indivíduo, com marcadores anatômicos realizando sua corrida na esteira. Essa análise fornece dados que podem ser utilizados posteriormente pelo médico, fisioterapeuta, técnico ou treinador físico.

A avaliação do movimento é indicada para:

- Prevenção de lesões
- Identificação do tipo de pisada
- Melhora do desempenho atlético
- Identificação de possíveis erros de técnica
- Reprodução de dados que ajudarão na reabilitação

Após a análise das imagens, o paciente recebe um CD contendo vídeos e fotos de sua avaliação, além de um relatório contendo informações importantes que poderão ser discutidas com equipe interdisciplinar

A avaliação da corrida é uma ferramenta essencial para aqueles que estão iniciando a atividade e necessitam de orientação para o calçado adequado e correção da biomecânica, assim como para os corredores amadores e profissionais que objetivam a prevenção de lesões e melhora do desempenho.

Marque sua avaliação!

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: www.institutocohen.com.br

